



**evento
speciale**

**30 e
31.05**

ALT(R)O NUTRIMENTO AL BISTROT

ore 10.00/18.00

Fr. 220.- compreso pranzo al Bistrot

Afordigusto è nato da una pazzia. Una pazzia perfetta, la pazzia che Andrea Panatta definisce come “quella secondo la quale uno abbandona gli schemi disfunzionali del mondo per dedicarsi alle proprie regole e ai propri schemi, sfuggendo così a un meccanismo intrappolante e degradante, per dedicarsi alla costruzione della propria esistenza secondo i propri ritmi e le proprie inclinazioni”

Assecondando questa pazzia, afordigusto è un luogo di “cibo ribelle” e dedica il proprio impegno a un nutrimento rispettoso della Terra e dell’Uomo. E, siccome il nutrimento non può essere di sola pancia, ma deve essere pure più “alto”, di cuore e di testa, eccoci a proporvi ora un Alt(r)o Nutrimento. Un seminario di due giorni, tenuto da Andrea Panatta e rivolto ai cosiddetti “maghi erranti”, quelli che preferiscono non rimanere fermi nel flusso della vita, che desiderano conoscere come esprimervi al meglio il proprio potenziale e a cui risuona questo impegno:

...

“Mi impegno a sviluppare la mia voce, le mie idee, la mia energia, ricordandomi sempre che la genialità non passa mai per le citazioni di altri. Quand’anche citassi qualcosa di altri, lo farò attraverso la mia personale modalità, affinché si esprima la mia essenza e non quella di qualcun altro.”

“Istruzioni per maghi erranti”

con **Andrea Panatta**

“Uno stregone non è mai in ritardo Frodo Baggins, né in anticipo! Arriva precisamente quando intende farlo”. Gandalf è un prototipo di mago errante.

Una persona che è sempre in movimento (nel flusso) e che si trova sempre nel posto giusto al momento giusto.

Il flusso è una corrente di vita e di possibilità che ci porta a realizzare il nostro potenziale, ciò che siamo venuti a fare su questa terra. Entrare nel flusso è questione di pratica, attenzione, capacità di ascolto sottile, argomenti che affronteremo in profondità durante questi due giorni.

Nel corso conosceremo le principali strutture su cui si basa il nostro senso di realtà, come interagire con esse in maniera costruttiva, e apprenderemo una particolare metodologia di lavoro su di sé potente e profonda, capace di portarci a nuovi livelli percettivi e di rivelarci insospettite capacità della nostra coscienza.

Apprenderemo come e quanto le emozioni influenzano il reale e come avere la gestione cosciente del nostro corpo emozionale, senza il bisogno di lunghe meditazioni o estenuanti ritualità.

Impareremo a navigare nelle tranquille acque del sé superiore, e ad ascoltare segnali, intuizioni, ispirazione facendone uno stile di vita e non solo una conoscenza intellettuale.

Il corso è eminentemente pratico, la teoria sarà sempre seguita da pratiche che andranno a costituire l'ossatura della disciplina interiore del mago errante.

Alcuni argomenti che tratteremo durante il seminario :

- Coscienza, consapevolezza e ciò che siamo davvero, le qualità espansive e contrattive della coscienza
- Creazione e distruzione di forme pensiero, le mente come stazione di trasmissione e ricezione
- Le “influenze” esterne e come non esserne condizionati
- Costruire la fede
- L'arte di conservare e produrre energia.
- Ego e i bisogni dell'ego
- Proiezione e percezione
- Maya, l'illusione del dramma, e l'arte di scollegarsi da questa illusione
- L'arte di stare nel flusso e sviluppare la propria grandezza
- Il rilascio emozionale teoria e tecnica
- Sviluppare la pace interna, la centratura
- Il metodo Yin, teoria e tecnica di lavoro sul corpo emozionale, sul corpo fisico, sull'ambiente come strumento fondamentale di ricerca e sperimentazione nel campo della percezione sottile.

Il corso è aperto a chiunque anche senza conoscenze di tipo spirituale o esoterico è consigliato registrare e prendere appunti.

Andrea Panatta è ricercatore del campo dell'energia, della coscienza e dello sviluppo interiore. Insegnante di Pranic Healing di Master choa kok sui, Qigong e di modalità di lavoro Yin. Dal 2008 pranoterapeuta e counselor presso diverse strutture di Roma, utilizzando il Quantum Touch, il sistema Corpo-Specchio di Martin Broffman, il metodo Silva e il Qigong esteriore. Dal 2009 insegna il corso di Igor Sibaldi sui Maestri Invisibili con il suo consenso. Dal 2011 segue piccoli gruppi nello sviluppo psichico e nell'applicazione del metodo Yin.

.....
Iscrizioni a info@afordigusto.ch

Eventuali assenze... comunicate telefonicamente allo 091 970 16 80, se annunciate entro il 20 maggio, il costo non viene conteggiato, se annunciate oltre questo termine o non annunciate il costo viene completamente conteggiato, oppure si accetta volentieri un partecipante sostituto. Con l'iscrizione agli incontri si accettano le condizioni di assenza. Grazie!

Afordigusto
via P. Capelli 30, 6900 Lugano, Svizzera
www.afordigusto.ch